

# L'alimentazione

## AL CENTRO DEL BENESSERE



**SABATO 19 OTTOBRE 2024 - ORE 10**

Aula 5 Uni-Astiss

Polo Universitario Rita Levi Montalcini  
Piazzale Fabrizio de Andrè, Asti

**MODERATORE** Dott. Paolo VIARENGO giornalista de "La Stampa"

"L'ALIMENTAZIONE ANTI-INVECCHIAMENTO"

**RELATRICE** Dott.ssa Gigliola BRAGA - scrittrice, biologa, nutrizionista

"ALIMENTAZIONE E INTESTINO IRRITABILE"

**RELATORE** Dott. Mario GRASSINI già Primario SOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva ASL19 Asti

**A SEGUIRE APERITIVO**



TERZA ETA' E' BENESSERE  
GREYCOMMUNITY



CSVa  
ETS  
centro servizi volontariato  
Asti e Alessandria

**PER INFO E PRENOTAZIONI**

segreteria ANAP Asti, piazza Cattedrale 2, Asti - 0141/596272 - [anap@confartigianatoasti.com](mailto:anap@confartigianatoasti.com)